

Wasinstructies

Wasbare luiers, maandverband en tampons



Algemene wasinstructies

- Was producten voor het eerste gebruik een paar keer uit om vuil van opslag en transport te verwijderen. Dit maakt de stof tegelijk meer absorberend.
- Gebruik geen wasverzachter. Dit maakt producten minder absorberend en kan irriterend werken op de huid (vagina). Je kan eventueel wat natuurazijn gebruiken als verzachter.
- Houd altijd de maximale aangegeven temperatuur aan voor het wassen van je spullen.
- Gebruik voor kleine producten, zoals tampons, een wasnetje. Op deze manier hoef je nadien niet te zoeken in de machine waar ze gebleven zijn.
- Luiers kunnen ook in een wasnet of wetbag in de wasmachine, maar hou deze dan open zodat de luiers uit het net komen tijdens het wassen en de ruimte krijgen.
- Gebruik liever geen wasdroger.
- Hang of leg je was te drogen. Heb je vlekken die er niet goed uit zijn gegaan? Hang ze in de zon op. Zonlicht (UV) is een natuurlijke vlekverwijderaar.

Maandverband & tampons

Na gebruik

Er zijn meerdere opties om maandverband te behandelen na gebruik.

Kies wat jij prettig vindt:

1. Bewaar ze in een wetbag of emmer tot je ze gaat wassen. Desgewenst spoel je ze direct na gebruik eerst nog even uit met koud water. Of:
2. Laat ze 24 uur voor je gaat wassen weken in een emmer koud water met een beetje zout erin. Spoel ze dan van tevoren wel met koud water af, anders ziet het water eruit als een bloedbad en krijg je vlekken op overige verbanden en tampons. Tampons kan je langer in het water laten staan.



Wassen

- Vlekken kunnen eventueel voor het wassen worden behandeld met een vlekverwijderaar.
- Doe de producten in de wasmachine en was ze op de geadviseerde temperatuur. Er is geen speciaal wasmiddel nodig.
- Gebruik in ieder geval voor tampons een wasnetje, zo komen ze niet in de knoop.
- Je kan maandverband en tampons mee wassen met de rest van je wasgoed. Vermijd echter het wassen met alleen witte was.
- Hou je wat vlekken na het wassen en wil je dit niet? Laat ze dan voor de volgende was 24 uur weken in koud water met zout. Of hang ze te drogen in de zon, of gebruik nogmaals een vlekverwijderaar. Een tampon kan je een aantal minuten in kokend water leggen om vlekken te verwijderen.

Wasbare luiers

- Was de luier voor het eerste gebruik driemaal uit, dat bevordert het absorptievermogen.
- Vermijd wasmiddelen die enzymen bevatten - het enzym cellulase leidt tot vroegtijdige slijtage van de luiers omdat het katoen aantast.
- Let altijd op het waslabel in het product. Veel luiers kunnen gewassen worden tot 60-90 graden. Maar vaak is een was op 60 graden genoeg (en energiezuiniger).
- Overbroekjes kunnen minder heet gewassen worden dan basisluiers.
- Zorg dat de luiers open zijn in de wasmachine zodat ook de binnenkant van de luiers goed schoon kunnen worden.
- Sluit klittenband sluitingen zodat ze niet aan andere was blijven hangen.
- Doe de wasmachine niet te vol. En start als eerste met een spoelprogramma om het eerste vuil weg te spoelen.
- Daarna start je een voorwas met daarna een lang programma. Kies je voor een verkort programma, dan worden de luiers niet schoon omdat het vuile water niet goed wegspoelt.
- Als de was klaar is, hang je de luiers vervolgens over de waslijn, bij voorkeur over twee lijnen tegelijk. Ze drogen zo niet alleen sneller, maar is het ook beter voor de elastieken.

